

Ultra-Kurzzeittherapie

Wie wäre es, wenn Sie Ihre Symptome und damit Ihre Psychotherapie bereits nach wenigen Sitzungen erfolgreich abschließen könnten?

Zeit ist aktuell bereits zum wichtigsten Faktor überhaupt im Leben geworden - oder haben Sie noch Zeit zu verschenken?

Ultra-Kurzzeittherapie ist auf nur einige wenige Sitzungen ausgelegt und hat als Ziel eine schnelle und zudem nachhaltige Symptomfreiheit. Damit ist sie wesentlich schneller als herkömmliche Kurzzeittherapien, die 1 – 2 Jahre dauern und 25 bzw. 50 wöchentliche oder 14-tägige Sitzungen umfassen.

Lassen Sie sich deshalb von den großartigen Vorteilen der Ultra-Kurzzeittherapie überzeugen. Daher sprechen Sie mich bitte an, um zu klären, wie auch Sie konkret von der Ultra-Kurzzeittherapie profitieren können.

Schnupperangebot nur noch gültig bis zum 16.09.2018.

Gruppentherapie

Haben Sie schon einmal überlegt mit einer Gruppentherapie Ihre Erkrankung zu überwinden? Hier tauschen Sie sich – ganz nach Ihren Wünschen - mit anderen Menschen aus. Und das zu Konditionen, die sich wirklich jeder leisten kann.

Schnupperangebot nur noch gültig bis zum 16.09.2018.

Sie haben noch Fragen?

Ich berate Sie sehr gerne



Elger Jochintke
Heilpraktiker Psychotherapie
Personal & Business Coach
Ultra-Kurzzeittherapeut

Praxis für Psychotherapie & Coaching
Elger Jochintke
Heilpraktiker Psychotherapie
Uhlenhorster Weg 30
22085 Hamburg

040 / 99 99 99 500

praxis@hpp-psychotherapie-coaching.de
www.hpp-psychotherapie-coaching.de

Neuigkeiten für das 3. Quartal 2018

Für das Besondere in Ihnen

- **Bildungsurlaub in Hamburg**
- **Gruppentherapie**
- **Ultra-Kurzzeittherapie**

Bildungsurlaub 2018 (5 Tage)

„Sicher alle Ziele erreichen mit
Selbst- & Fremdcoaching“

– Erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Alltag –

Das Leben ist Kommunikation, denn ohne Kommunikation ist kein Leben möglich. Kommunikation ist die Verbindung zu anderen Menschen. Wer gut kommunizieren kann, der ist angesehen, erreicht seine Ziele – kurzum: hat Erfolg.

Erfolgreiche Kommunikation:

Gute Kommunikatoren sind gerngesehene Gäste, denen ihre Zuschauer an den Lippen kleben. „Einmal so reden und überzeugen können wie Steve Jobs“ ist der Wunsch vieler. Auch wer nicht das wertvollste Unternehmen der Welt gründen will, braucht Kommunikationsstrategien, die wirklich sicher funktionieren:

- als Elternteil bei der Erziehung
- als Arbeitnehmer beim Vorgesetzten
- als Mitarbeiter bei Kollegen
- als Partner in der Partnerschaft

Gute Kommunikation ist überhaupt die wichtigste Kompetenz jedes Erfolgreichen

Zielgruppe:

- geeignet für alle Arbeitnehmer, die u.a. ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen und/oder für sich oder andere Hilfestellung (z.B. als Coach) geben möchten
- Teilnehmer sollten offen sein für neue bereichernde Sichtweisen und damit neue „Türen“ öffnen können
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Ziele:

- Verbesserung persönlicher Kommunikation im beruflichen & privaten Kontext
- Erkennen, Hinterfragen und Verändern der eigenen (inneren) Kommunikation

Inhalte:

- professionelle Selbstbeeinflussung und wie sie langanhaltend bestehen bleibt
- verschiedene Techniken, um gute Gefühle „auf Knopfdruck“ erzeugen
- bewährte Veränderungstechniken des NLP (Neuro Linguistisches Programmieren)
- Wie entsteht das Verhalten und wie kann es effektiv verändert werden?
- die miesen Fallen bei der Veränderung und wie sie elegant umschiffen werden
- eigene (noch ungenutzte) Ressourcen erkennen, erweitern und tiefgreifend nutzbar machen („Schatzsuche“)

Dieses Seminar ist von der zuständigen Hamburger Behörde als Bildungsurlaub in Hamburg anerkannt.

Das Seminar ist aber auch ebenso geeignet für Teilnehmer, die außerhalb des Bildungsurlaubes ihre Kommunikation verbessern wollen.

Zusatztermin: 17. – 21.09.2018

Gesamtunterrichtsstundenanzahl pro Tag:
8 U-Stunden (= 6 Zeitstunden)

Ort: Hamburg Innenstadt

Spartipp:

Bitte melden Sie sich dringend noch vor dem 01.08.2018 an, und sichern sich damit attraktive Sonderkonditionen.

Dozent (Kursleitung):

Elger Jochintke

- Heilpraktiker Psychotherapie
- Personal- & Business Coach
- zertifizierter Hypnotherapeut
- Fachwirt im Sozial- & Gesundheitswesen (IHK)
- Fachmann für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)