

Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND)*

1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette ?

Innerhalb von 5 Minuten	3 Punkte
Innerhalb von 6 bis 30 Minuten	2 Punkte
Innerhalb von 30 bis 60 Minuten	1 Punkt
Es dauert länger als 60 Minuten	0 Punkte

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino, usw.) das Rauchen sein zu lassen ?

ja	1 Punkt
nein	0 Punkte

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen ?

Die erste am Morgen	1 Punkt
andere	0 Punkte

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?

> 30	3 Punkte
21 - 30	2 Punkte
11 - 20	1 Punkt
0 -10	0 Punkte

5. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im allgemeinen mehr als am Rest des Tages ?

ja	1 Punkt
nein	0 Punkte

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

ja	1 Punkt
nein	0 Punkte

Auswertung

Kommen Sie zu unseren kostenlosen Informationsveranstaltungen.

* Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. *J Behav Med.* 1989; 12:159-181.